

## Coordina tu cita para PrEP



### 1<sup>er</sup> paso

- Entra a la página web **centroararat.org**



### 2<sup>do</sup> paso

- Selecciona en el menú **Solicita** y presiona en **Coordina tu cita PrEP**.



### 3<sup>er</sup> paso

- Elige **Orientación inicial** en el pueblo donde desees atenderte.
- Escoge el día y la hora de preferencia para tu cita inicial.
- Agrega la información de contacto que aparecerá en la parte inferior.

Visita **Preguntas Frecuentes** para más información de cómo funciona la PrEP.



Accede al formato digital de este y otros recursos descargables.

Ponce / 787-284-5884  
San Juan / 787-296-8888

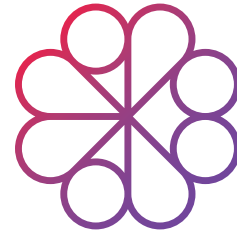
Juana Díaz / 787-260-9446  
Arecibo / 787-680-0236

centroararat   

PROTEGE LO  
QUE AMAS

centroararat.org

**RECORDATORIO:** Esta publicación es solo para fines informativos.  
No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.



**CENTRO  
ARARAT**  
aquí por tu salud

PrEP

## ¿Qué es **Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)**?

El propósito de PrEP es proteger a una persona contra la infección del VIH antes de exponerse al virus. Es una estrategia adicional en la prevención del VIH que funciona al tomar una pastilla cada día.

- El término “**profilaxis**” significa la prevención o el control de la transmisión de una infección o enfermedad.

## ¿Cómo **funciona**?

Cuando se toma de forma consistente, **PrEP reduce el riesgo de adquisición del virus hasta en un 99%**. Las personas que utilizan PrEP deben comprometerse a tomar el medicamento diariamente y visitar a su médico cada tres meses para seguimiento y renovación de recetas médicas.

## ¿Cuáles son los **efectos secundarios**?

Al inicio del tratamiento algunas personas pueden experimentar malestar estomacal, falta de apetito o dolor de cabeza leve que deben desaparecer eventualmente. No se asocian efectos secundarios graves con el uso del PrEP.

## Para comenzar el **tratamiento**

Se requiere realizar una **muestra de sangre** para determinar que estés negativo al VIH.

## Durante el **tratamiento**

Se realizan pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual y **se monitorea la función renal**.

## Dejar el **tratamiento**

Hay varias razones por las cuales las personas dejan de tomar la PrEP: **cambios en su vida que reducen el riesgo de contraer el VIH; efectos secundarios que interfieren en**

su vida o cuando los análisis de sangre muestran **reacciones que no son seguras para su cuerpo**.

## Una sola dosis no es **mágica**

Estudios indican que al tomar PrEP a diario, **el tratamiento alcanzará su máxima protección en sangre y tejido vaginal aproximadamente a los 20 días y en el tejido rectal a los 7 días**.

El uso de PrEP no sustituye el uso de condones, **ya que no previene embarazos ni te protege de infecciones de transmisión sexual como clamidia, gonorrea, sífilis y hepatitis, entre otras**.

## ¿Quién puede tomar **PrEP**?

Mayores de 18 años que quieran tener una **protección adicional contra el VIH** o tienen relaciones sexuales con una persona que vive con el VIH o están expuestos al VIH por compartir el uso de jeringuillas para el consumo de drogas, medicamentos u hormonas.

**Si estás considerando quedar embarazada y tu pareja vive con VIH**, PrEP puede ser una opción para ayudar a protegerte a ti y a tu bebé del VIH mientras estés intentando quedar embarazada.

## ¿Cuál es el **costo**?

En este momento, la mayoría de los **planes médicos** están comenzando a cubrir PrEP, pero si no tienes seguro médico o no lo cubre, existen programas de asistencia para ayudar con el costo del medicamento.

## ¿Qué **documentación** necesitas?

### Para tu primera cita:

- Plan médico (de tener alguno)
- Identificación con foto

### Para programas de asistencia:

- Evidencia de ingreso