

# RESULTADO + POSITIVO

Establece un plan de cuidado y tratamiento.



Accede al  
formato digital  
de este y otros  
recursos  
descargables.

Ponce / 787-284-5884  
San Juan / 787-296-8888

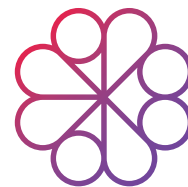
Juana Díaz / 787-260-9446  
Arecibo / 787-680-0236

centroararat   

PROTEGE LO  
QUE AMAS

centroararat.org

**RECORDATORIO:** Esta publicación es solo para fines informativos.  
No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.



CENTRO  
ARARAT  
aquí por tu salud

Prueba de VIH

# RESULTADO - NEGATIVO

Usa protección. Haz que la prueba de VIH sea parte de tu rutina.

Incluye la prueba del VIH como parte de tu rutina de cuidado médico. En Centro Ararat podrás realizarte la prueba de VIH de manera gratuita.

Utilizar las barreras de protección de forma continua te ayuda a prevenir la adquisición y la transmisión del VIH, así como otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Infórmate sobre la Profilaxis Preexposición (PrEP, por sus siglas en inglés), un tratamiento que puede reducir significativamente el riesgo de contraer el VIH.

Si tu pareja es VIH positivo verifica cómo ambos pueden mantenerse saludables. Consulta con tu médico.

Coordina tu cita en PrEP a través de [centroararat.org](https://centroararat.org)

{ Referencia  
Somos > Sida, <https://masquesida.org> }

**UN MEDICAMENTO**  
puede (prevenir) el VIH.  
**Coordina tu cita** en  
**PrEP** a través  
de [protegeloqueamas.com](https://protegeloqueamas.com)

**EL TRATAMIENTO**  
continuo del  
**VIH** extiende  
la vida, ♥  
↑ **mejora la salud**  
y puede reducir -  
el **riesgo** de  
transmitir el virus  
a otras personas.



Iniciar un tratamiento es vital. Habla con tu proveedor de la salud para conocer cuál es la mejor opción de cuidado médico para ti.



Existen tratamientos que ayudan a las personas que viven con VIH a tener vidas prolongadas y saludables. Los antirretrovirales (ARV'S por sus siglas en inglés) disminuyen el nivel del virus en el organismo para así reducir el riesgo de transmitir el virus a otras personas hasta en un 96%.<sup>1</sup>



Indetectable es igual a intransmisible. Tener una carga viral indetectable significa que la cantidad de virus en la sangre es baja. Cuando esto sucede, es poco probable transmitir el virus del VIH a otra persona en una relación sexual, aun sin una barrera de protección.



Continúa utilizando barreras de protección. Los condones son una estrategia para practicar sexo seguro y te protegerán de otras ITS que podrían comprometer tu salud.



Si tú o tu pareja es VIH positivo y desean un embarazo, consulta primero con tu proveedor de la salud sobre las opciones para reducir la posibilidad de transmitir el virus durante el embarazo o en el parto. Bajo supervisión médica, este riesgo se reduce a 1%.<sup>2</sup>

Comunícate con nosotros para **más información.**

{  
1. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. N Engl J Med. 2011;365(6):493-505  
2. Centers of Disease Control and Prevention. Fact Sheet: HIV among Pregnant Women, Infants, and Children in the United States. March 2019.  
}