

## ¿Qué es la **hepatitis**?

La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta el hígado y que puede originarse por diferentes tipos y causas. La hepatitis viral es el tipo más común; los más conocidos son el **A, B, C y D**. Estos virus pueden causar una infección aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).

Las características de cada tipo de hepatitis viral son diferentes, al igual que sus formas de transmisión, pero los síntomas suelen ser similares.

## ¿Cómo se transmite la **hepatitis viral**?

La **hepatitis A** se transmite a través de los alimentos y agua contaminados por las heces de una persona con el virus.

La **hepatitis B, C y D** se transmiten a través del contacto directo con la sangre de una persona con la enfermedad. El tener relaciones sexuales sin protección también es una conducta de riesgo para contraer el virus de la **hepatitis B y C**.

Compartir las jeringuillas u otra parafernalia para el consumo de drogas u otras sustancias, y el utilizar agujas no esterilizadas para tatuarse es el modo de transmisión más común de la **hepatitis C**.



Accede al formato digital de este y otros recursos descargables.

Ponce / 787-284-5884  
San Juan / 787-296-8888

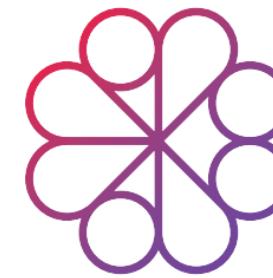
Arecibo / 787-680-0236

centroararat

PROTEGE LO QUE AMAS

centroararat.org

RECORDATORIO: Esta publicación es solo para fines informativos.  
No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.



CENTRO  
ARARAT  
aquí por tu salud

HEPATITIS

## Síntomas generales de la **hepatitis viral**

Algunas personas con el virus de la hepatitis no presentan síntomas y solo realizándose un **análisis de sangre** para detectar los diferentes tipos sabrán que tienen la condición. De presentarse síntomas, algunos pudieran ser:

- Fiebre
- Fatiga
- Orina oscura
- Falta de apetito
- Ictericia (piel y ojos amarillentos)
- Dolor en las articulaciones

Una infección crónica con el virus de la hepatitis puede causar **insuficiencia hepática, cirrosis y cáncer de hígado**. El diagnóstico y tratamiento temprano puede prevenir estas complicaciones.

Pocos casos de **hepatitis B**, en adultos, algunos con coinfección por **hepatitis D**, se vuelven crónicos (**hepatitis D** no se produce por sí misma, se presenta solo como una coinfección con la **hepatitis B**). El virus de la **hepatitis C** causa en la mayoría de los casos hepatitis crónica y la hepatitis C aguda puede volverse crónica.

## ¿Cómo prevenir la **hepatitis**?

Para la **hepatitis A y B** existen **vacunas** seguras y eficaces para prevenir que una persona contraiga estos virus. La buena higiene y el lavado de manos ayudan a evitar los contagios con el virus de la **hepatitis A**.

### Dosis requeridas por tipo

#### Hepatitis A



a los  
6 meses

#### Hepatitis B



entre  
1-2 meses



entre  
4-6 meses

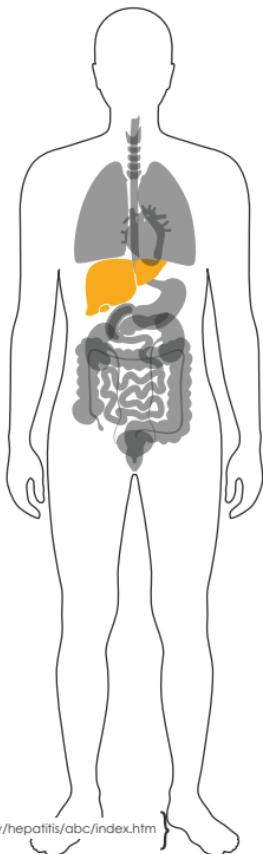
Evitar compartir las jeringuillas durante el consumo de drogas, la esterilidad de las herramientas y el uso de nueva tinta al momento de tatuarse, usar protección durante las relaciones sexuales y no compartir artículos personales como el cepillo de dientes, navajas o cortaúñas son maneras de prevenir la transmisión del virus de la **hepatitis B y C**.

## ¿Cómo se puede tratar la **hepatitis**?

La **hepatitis C** es curable; existen medicamentos que pueden curar a una persona en tan solo 12 semanas. Por ello, es importante que la persona cumpla con las recomendaciones de su médico durante el tratamiento, tanto al momento de tomar los medicamentos como de asistir a las visitas de seguimiento.

Es posible que una persona pueda volver a contraer el virus de la **hepatitis C**, por lo que es importante conocer cómo prevenirlo.

En el caso de los tratamientos para los virus de la **hepatitis A y B** pueden ser sencillos, como el descanso, si la persona solo tiene una infección aguda. De lo contrario, puede requerir el uso de medicamentos antivirales.



{ Referencia  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2020). Hepatitis Viral. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/hepatitis/abc/index.htm>  
MedlinePlus. (2020). ¿Qué es la Hepatitis?. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/hepatitis.html>