

¿Qué son las **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, el VIH y Mpox?

Las ITS son infecciones que se transmiten de una persona a otra por contacto sexual, que suele ser oral, vaginal y anal. Algunas ITS pueden ser asintomáticas, por lo que la detección temprana y el tratamiento adecuado son fundamentales para evitar complicaciones. Existen más de 20 tipos y las más comunes están agrupadas de la siguiente manera:

Virus

- VIH (Virus de Inmunodeficiencia Adquirida) *
- Herpes genital
- VPH (Virus del Papiloma Humano)
- Hepatitis B y C **

Bacteria

- Clamidia
- Gonorrea
- Sífilis
- Mycoplasma genital

Hongos

- Candidiasis

Parásito

- Tricomoniasis
- Piojos púbicos
- Sarna

Otros

- Mpox ***

* El VIH no es exclusivamente una ITS ya que tiene otros modos de transmisión.

** La Hepatitis B y C se transmiten sexualmente aunque es menos común.

*** El Mpox no es una ITS, aunque la transmisión principal puede ser el contacto sexual, hasta el contacto directo de piel a piel para la transmisión.



Accede al formato digital de este y otros recursos educativos descargables.

Ponce:
787-284-5884

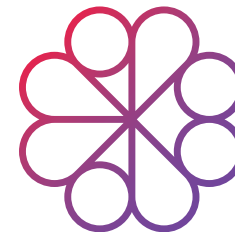
San Juan:
787-296-8888

Arecibo:
787-680-0236

@centroararat     

centroararat.org

RECORDATORIO: Esta publicación es solo para fines informativos.
No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.



**CENTRO
ARARAT**
aquí por tu salud

Infecciones de Transmisión Sexual

¿Cómo se pueden tratar las ITS, el VIH y Mpox?

- ITS bacterianas (como la sífilis, la gonorrea, la clamidia y mycoplasma genital) pueden curarse con antibióticos.
- ITS parasitarias (como la tricomoniasis, los piojos púbicos y la sarna) pueden curarse con antiparasitarios.
- ITS fúngica (como la candidiasis) puede curarse con antifúngicos.
- ITS virales (como el VIH, el herpes genital y el VPH) no tienen cura, pero pueden controlarse con medicamentos antivirales. En el caso del VIH, los antirretrovirales (TAR) evitan la progresión a SIDA y reducen la transmisión. Para el herpes, algunos medicamentos antivirales pueden ayudar a disminuir los brotes.
- Mpox generalmente se trata con cuidados sintomáticos, como analgésicos y antihistamínicos para aliviar el dolor y la picazón. En casos graves, se pueden usar antivirales. También existen vacunas que pueden prevenir la enfermedad o reducir su gravedad.

Referencia

CDC's Sexually Transmitted Infections (STI) Treatment Guidelines. (2021). Recuperado de: <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/default.htm>
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/diagnosis-treatment/drc-20351246>
Clinical Treatment of Mpox. (2025). Recuperado de: <https://www.cdc.gov/mpox/hcp/clinical-care/index.html>

¿Sabías qué...?

- Las ITS no siempre presentan síntomas o son muy leves, pero de no tratarse, pueden causar problemas de salud graves.
- Las ITS causadas por bacterias y parásitos tienen cura. Sin embargo, puede haber re-infección si se vuelve a tener contacto sexual con una persona que no haya recibido tratamiento.
- Existe tratamiento eficaz para las ITS causadas por virus y hasta se puede reducir el riesgo de transmisión.
- El herpes y VPH pueden transmitirse por contacto de piel a piel.
- La vacuna contra el VPH se le administra a niños, mujeres y hombres entre las edades de 9 a 45 años.
- El Mpox puede transmitirse hasta 4 días antes de la persona presentar síntomas y hasta que la erupción haya sanado y se forme una nueva capa de piel, esto suele ocurrir dentro de 2 a 4 semanas.

¿Cómo podemos prevenirlas?

- Usar de forma correcta y constante el condón en todas las relaciones sexuales (vaginales, anales y orales) para reducir el riesgo de transmisión.
- Si la persona es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano o libre de látex, que también están indicados para prevenir las ITS y el VIH durante el acto sexual.
- PrEP es un tratamiento que reduce el riesgo de contraer VIH, mientras que PEP es un medicamento que se usa después de una posible exposición.
- La doxiciclina es un antibiótico que actúa contra varias bacterias causantes de ITS, como la sífilis, la gonorrea y la clamidia, después de una relación sexual.
- Vacunación contra enfermedades como el VPH, la hepatitis B y el Mpox en personas con mayor riesgo de exposición.
- Muchas ITS, incluido el VIH, pueden detectarse con pruebas rápidas de sangre u orina.