

## Coordina tu **cita para PrEP**



### 1<sup>er</sup> paso

- Entra a la página web **centroararat.org**



### 2<sup>do</sup> paso

- Selecciona en el menú **Solicita** y presiona en **Coordina llamada para agendar cita inicial de PrEP**.



### 3<sup>er</sup> paso

- Elige la clínica en el pueblo donde desees atenderce.
- Escoge el día y la hora de preferencia para recibir su llamada.
- Llene la información de contacto que aparecerá en la parte inferior.
- Marque el encasillado de acuerdos de privacidad, términos y condiciones.
- Presione **Reservar** y listo.



Accede al formato digital de este y otros recursos educativos descargables.

Ponce:  
787-284-5884

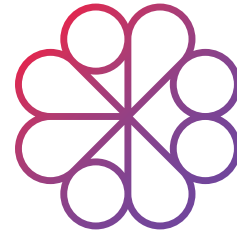
San Juan:  
787-296-8888

Arecibo:  
787-680-0236

@centroararat     

centroararat.org

**RECORDATORIO:** Esta publicación es solo para fines informativos.  
No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.



**CENTRO  
ARARAT**  
aquí por tu salud

**PrEP**

## ¿Qué es **Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)**?

El propósito de PrEP es proteger a una persona contra la infección del VIH antes de exponerse al virus. Es una estrategia adicional en la prevención del VIH que funciona al tomar una pastilla cada día o inyectable cada 2 o 6 meses.

- El término “**profilaxis**” significa la prevención o el control de la transmisión de una infección o enfermedad.

## ¿Cómo **funciona PrEP**?

Cuando se usa según se indica medicamente, **PrEP reduce el riesgo de adquisición del virus hasta en un 99%**. Las personas que utilizan PrEP deben comprometerse a usar el medicamento de forma consistente y visitar a su médico periódicamente para seguimiento y renovación de recetas médicas.

## ¿Cuáles son los **efectos secundarios**?

Al inicio del tratamiento algunas personas pueden experimentar malestar estomacal, falta de apetito o dolor de cabeza leve que deben desaparecer eventualmente. No se asocian efectos secundarios graves con el uso del PrEP.

## Para comenzar el **tratamiento**

Se requiere tener un resultado negativo a una prueba de VIH reciente.

## Una sola dosis no es **mágica**

Estudios indican que al ser consistente en el uso de PrEP, **el tratamiento alcanzará su máxima protección en sangre y tejido vaginal a los 20 días y en el tejido rectal a los 7 días.**

El uso de PrEP no sustituye el uso de condones, **ya que no previene embarazos ni protege de infecciones de transmisión sexual como clamidia, gonorrea, sífilis, herpes, entre otras.**

## Durante el **tratamiento**

Se realizan pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual y **se monitorea la función renal.**

## Dejar el **tratamiento**

Hay varias razones por las cuales las personas dejan de tomar PrEP: **cambios en su vida que reducen el riesgo de contraer el VIH; efectos secundarios que interfieren en su vida o cuando los análisis de sangre muestran reacciones que no son seguras para su cuerpo.**

### Referencia

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2021). Información básica sobre la PrEP. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep/about-prep.html>

## ¿Quién puede **tomar PrEP**?

- Personas con interés en tener una protección adicional contra el VIH.
- Tienen relaciones sexuales con una persona que vive con el VIH no suprimido o fuera de cuidado.
- Exponerse al VIH por compartir jeringuillas para el consumo de drogas u otras sustancias.

- **Si estás considerando quedar embarazada y tu pareja vive con VIH**, PrEP puede ser una opción para ayudar a protegerte a ti y a tu bebé del VIH mientras estás intentando quedar embarazada.

## ¿Cuál es el **costo**?

En este momento, la mayoría de los **planes médicos** cubren PrEP, pero si no tienes seguro médico o no lo cubre, existen programas de asistencia para ayudar con el costo del medicamento.

## ¿Qué **documentación** necesitas?

### Para tu primera cita:

- Plan médico (de tener alguno)
- Identificación con foto

### Proceso clínico:

- Consentimiento
- Información demográfica

### Para programas de asistencia:

- Evidencia de ingreso