

## ¿Cómo **detectar el VIH** en una persona?

La única manera de saber si una persona tiene el virus es haciéndose la prueba del VIH. El resultado negativo de una prueba de VIH le permite el acceso a opciones de prevención, tal como el uso de PrEP; y un resultado positivo a opciones de cuidado y tratamiento. Dependiendo de la prueba que se utilice, se puede identificar la exposición al virus dentro de un período que fluctúa entre catorce (14) días a tres (3) meses después de la exposición.

- La Ley Núm. 45 de 2016 establece la prueba de VIH como un servicio de salud rutinario en cualquier escenario clínico. Personas entre las edades de 13 a 64 años que están o han estado activas sexualmente deben realizarse la prueba al menos una vez al año (durante el embarazo – dos pruebas en el primer y último trimestre).



### Referencia

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2021). Información básica sobre el VIH. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/index.html>  
Departamento de Salud de Puerto Rico. (2019). Plan Integrado de Vigilancia, Prevención y Tratamiento del VIH en Puerto Rico. Recuperado de: <http://www.salud.gov.pr/Dept-de-Salud/Documents/Inventario%20de%20Leyes%20vinculadas%20a%20VIH%20ITS%20TB%20VHC%202019.pdf>



Accede al formato digital de este y otros recursos educativos descargables.

Ponce:  
787-284-5884

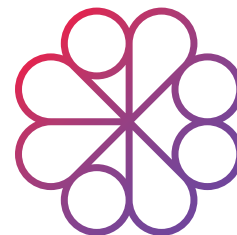
San Juan:  
787-296-8888

Arecibo:  
787-680-0236

@centroararat     

centroararat.org

**RECORDATORIO:** Esta publicación es solo para fines informativos.  
No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.



**CENTRO  
ARARAT**  
aquí por tu salud

**VIH**

## ¿Qué es el **Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)**?

Es un virus que ataca las células CD4 del sistema inmunológico. Las células CD4 son las encargadas de proteger a las personas contra infecciones. El VIH si no se trata puede causar el **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)**.



- El **SIDA** es la etapa avanzada del VIH, ocurre cuando el sistema inmunológico está muy afectado o se han desarrollado otras enfermedades oportunistas o relacionadas.

## ¿Cuáles son los **síntomas del VIH**?

Una persona que adquiere el VIH, puede no tener síntomas inmediatamente, por lo que pueden desconocer que tienen el virus. En las primeras dos a cuatro semanas después de la infección por el VIH, la persona puede experimentar síntomas similares a otras enfermedades, tales como:

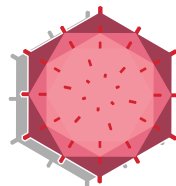
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Malestar general

Se puede transmitir el VIH sin importar si tienes síntomas o no y, sobre todo, si la persona no está en tratamiento.

## ¿Cómo se **adquiere el VIH**?

Las personas pueden adquirir el VIH a través del intercambio de fluidos corporales con personas con diagnóstico positivo al VIH, tales como: sangre, semen, líquido preseminal, leche materna y las secreciones anales y vaginales. Esto podría ocurrir principalmente de las siguientes maneras:

- A través de prácticas sexuales sin el uso del condón interno o externo;
- Mediante prácticas sexuales sin el uso de tratamientos como estrategias de prevención como, por ejemplo: la **Profilaxis Preexposición (PrEP)**;
- En el **uso compartido de jeringuillas** para la inyección con cualquier propósito (drogas, esteroides, vitaminas, medicamentos u hormonas).



## ¿Cómo se puede **prevenir el VIH**?

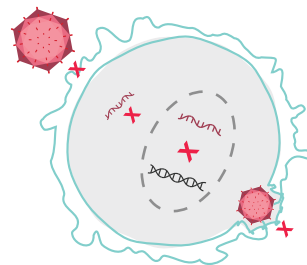
Existen diferentes estrategias para prevenir el VIH, tales como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), usar condones de manera constante y correcta, nunca compartir el uso de la jeringuillas y utilizar medicamentos para prevenir el VIH (PrEP).

Personas con diagnóstico positivo al VIH también pueden prevenir transmitir el virus si logran la indetectabilidad.

## ¿Cómo se **trata el VIH**?

El tratamiento para el VIH ayuda a las personas en todas las etapas y puede retrasar o prevenir la evolución de una etapa a la otra.

- La terapia con medicamentos contra el VIH se conoce como **tratamiento antirretroviral (TAR)**. Este tratamiento prolonga la vida y mejora la salud de muchas personas con el VIH y reduce la posibilidad de transmitir el virus a sus parejas.



Las personas en tratamiento diario, bajo supervisión médica, logran una **carga viral indetectable** reduciendo el riesgo de transmitir el virus a otras personas.

- La supresión viral se logra con la **adherencia**, que implica tomarse el medicamento según las instrucciones ofrecidas por el médico, en su dosis y frecuencia correcta.

{Nota de ilustración  
Representación del VIH, TAR y sus escalas no son correctos}