Accede al formato digital de este y otros recursos educativos descargables.

Ponce: 787-284-5884

San Juan: 787-296-8888

Arecibo: 787-680-0236

@centroararat

centroararat.org

RECORDATORIO: *Esta publicación es solo para fines informativos. No tiene consejo médico, diagnóstico o tratamiento.*

Auspiciado por Propuesta de VIH Federal del CDC: PS24-0047 del Departamento de Salud, Programa de Prevención ETS/VIH/HV

CENTRO ARARAT

aquí por tu salud

Mpox

¿Qué es el Mpox?

El **Mpox** (antes conocido como viruela símica) es una enfermedad causada por *Orthopox Virus* que proviene de la misma familia del virus variola que causa la viruela *(smallpox)*. Este virus fue descubierto en el 1958 y el primer caso registrado en humanos fue en el 1970.



{Imagen UK Health Security Agency}

¿Cómo se **adquiere el Mpox?**

Este virus se **transmite** a través del **contacto cercano o el contacto piel a piel** (esto incluye contacto directo con secreciones de sarpullidos, llagas, saliva, mucosa y áreas genitales). De igual forma, puede ocurrir durante el **contacto sexual, abrazos, masajes y besos.**

¿Cuáles son los **síntomas?**

Las personas suelen presentar **sarpullidos localizados en genitales o en otras áreas como manos, pies, pecho, cara o boca.** Algunas personas pueden presentar síntomas similares a los de un catarro antes del sarpullido, tales como:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Linfadenopatía
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Síntomas respiratorios

Los síntomas suelen aparecer dentro de **3 semanas luego de la exposición al virus.** De tener síntomas respiratorios, el sarpullido aparecerá entre 1 a 4 días después.

¿Cuándo hacerse una **prueba clínica?**

Se recomienda la realización de pruebas de detección solo si se tiene un sarpullido consistente como el de Mpox. Una vez realizada la prueba, mientras se esperan los resultados la persona debe aislarse para evitar exponer a otras personas. Si ha tenido contacto cercano con una persona que tiene Mpox, debe llamar a su **proveedor de salud** o al **Departamento de Salud.**

¿Cómo se puede **prevenir el Mpox?**

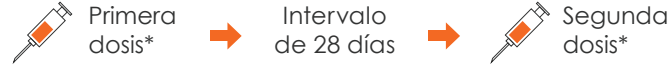
Cualquier persona que haya tenido contacto cercano con alguien que tenga Mpox está en riesgo. Se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, utilizar gel antibacterial, y cubrirse nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar o toser. La vacunación es una herramienta importante para **prevenir la propagación del virus**.

Referencia
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2022). Severe Monkeypox in Hospitalized Patients — United States, August 10–October 10, 2022.
Recuperado de: https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7144e1.htm?s_cid=mm7144e1_w

Vacunación contra el Mpox

Actualmente en Puerto Rico existe una vacuna para prevenir la infección, **la cual es segura para las personas que viven con el VIH.**

Esta vacuna requiere dos dosis



** Se administra de modo intradermal en el antebrazo. Ésta puede administrarse de modo subcutáneo con una órden médica.*

¿Quién puede **vacunarse?**

Se recomienda a personas que en las últimas dos semanas han tenido:

- sexo con personas que presentan lesiones en la piel
- sexo con un desconocido
- más de una pareja sexual
- contacto con una persona con sospecha o confirmación
- asistencia a un evento donde se reportó un caso

De igual forma, la vacuna es recomendable para las personas que viven con el VIH, están en tratamiento de PrEP y pertenecen a la comunidad LGBTQ+.